

День недели	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	1. Макароны отварные с маслом сливочным 2. Яйцо вареное 3. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 4 Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	сок	1.Суп картофельный с рыбными консервами. 2. Овощное рагу с курицей 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	Печенье Какао на свежем молоке с сахаром	1.Блины со сгущ. молоком. 2. Чай с сахаром.
вторник	1. Каша пшенная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Какао на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	яблоко	1. Салат из зеленого горошка с растительным маслом 2.Щи с мясом и сметаной 3. Плов с мясом. 4. Хлеб ржаной. 5. Компот из с/ф	Плюшка Йогурт	1.Картофельное пюре 2. Икра кабачковая 3. Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный
среда	1. Запеканка творожная со сметанным соусом. 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	банан	1.Салат из свежих огурцов и свежих помидор с растительным маслом 2.Суп гороховый с курицей 3. Ежики в томатно-сметанном соусе. 4. Лимонный напиток. 5. Хлеб ржаной	Крекер Йогурт	1.Каша манная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
четверг	1.Омлет 2.Сыр 2.Какао на свежем молоке с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	йогурт	1.Салат из свежих огурцов и свежих помидор с растительным маслом 2.Свекольник с мясом и сметаной 3. Греча отварная с маслом сливочным 4.Гуляш из мяса 5. Лимонный напиток. 6. Хлеб ржаной.	Вафли Сок	1.Пудинг творожный с джемом 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
пятница	1.Каша рисовая на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 3. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 4. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	груша	1.Суп молочный с вермишелью 2. Картофельное пюре с маслом сливочным 3. Котлета рыбная 4.Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной.	Пирог Чай с сахаром	1.Вермишель отварная с маслом сливочным 2.Икра кабачковая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный

День недели	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	1.Греча отварная с сахаром 3. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 4. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	сок	1.Лапшас курицей 2. Овощное рагу с курицей 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	Печенье Какао на свежем молоке с сахаром	1.Макароны отварные с маслом сливочным 3.Котлета мясная 4. Чай с сахаром. 5. Хлеб пшеничный
вторник	1.Каша пшеничная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Какао на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	яблоко	1.Салат из зеленого горошка с растительным маслом 2.Рассольник с мясом и сметаной 3. Плов с мясом 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной	Плюшка Йогурт	1. Капуста тушеная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 4. Яйцо вареное
среда	1.Запеканка творожная со сметанным соусом 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	банан	1.Салат из свежих огурцов и свежих помидор с растительным маслом 2.Суп картофельный с фасолью и с курицей 3. Греча отварная с маслом сливочным 4. Гуляш из индейки 5. Лимонный напиток 6. Хлеб ржаной	Крекер Йогурт	1.Венигрет 2.Яйцо отварное 3.Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный
четверг	1.Каша овсяная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 3.Какао на свежем молоке с сахаром 4. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	йогурт	1.Салат из свежих огурцов и свежих помидор с растительным маслом 2.Борщ с мясом и сметаной 3. Рис отварной с маслом сливочным 4.Котлета мясная 5. Лимонный напиток 6. Хлеб ржаной	Вафли Сок	1.Творожный пудинг с джемом 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
пятница	1.Омлет 2. Сыр 3. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 4. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	груша	1.Лапша с курицей 2. Картофельное пюре с маслом сливочным 3. Котлета рыбная 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной	Пирог Чай с сахаром	1.Каша рисовая молочная с маслом сливочным 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный