

1 неделя

День недели	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	1. Макароны отварные с маслом сливочным 2. Яйцо вареное 3. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 4. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	сок	1. Суп картофельный с рыбными консервами. 2. Овощное рагу с курицей 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	Печенье Какао на свежем молоке	1. Блины со сгущ. молоком. 2. Чай с сахаром.
вторник	1. Каша пшенная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Какао на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	яблоко	1. Щи с мясом и сметаной 2. Плов с мясом. 3. Хлеб ржаной. 4. Компот из с/ф	Плюшка Йогурт	1. Картофельное пюре 2. Икра кабачковая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный
среда	1. Запеканка творожная со сметанным соусом. 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	банан	1. Суп гороховый с курицей 2. Ежики в томатно-сметанном соусе. 3. Лимонный напиток. 4. Хлеб ржаной	Крекер Сок	1. Каша манная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
четверг	1. Омлет 2. Какао на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	груша	1. Свекольник с курицей и сметаной 2. Греча отварная с маслом сливочным 3. Гуляш из курицы 4. Лимонный напиток. 5. Хлеб ржаной.	Вафли Чай с сахаром	1. Пудинг творожный со сгущенным молоком 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
пятница	1. Каша рисовая на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	сок	1. Суп молочный с вермишелью 2. Картофельное пюре с маслом сливочным 3. Рыбное суфле 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной.	Пирог Чай с сахаром	1. Вермишель отварная с маслом сливочным 2. Икра кабачковая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный

2 неделя

День недели	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	1.Греча отварная с сахаром 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	сок	1.Лапшас курицей 2. Овощное рагу с курицей 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	Крекер Сок	1.Макаронны отварные с маслом сливочным 2.Икра кабачковая 3. Чай с сахаром. 4. Хлеб пшеничный
вторник	1.Каша пшеничная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2. Какао на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	яблоко	1.Рассольник с мясом и сметаной 2. Плов с мясом 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	Плюшка Йогурт	1. Капуста тушеная 2. Яйцо отварное 3.Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный
среда	1.Запеканка творожная со сметанным соусом 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	банан	1.Суп картофельный с фасолью и с курицей 2. Греча отварная с маслом сливочным 3. Гуляш из курицы 4. Лимонный напиток 5. Хлеб ржаной	Крекер Сок	1.Венигрет 2.Яйцо отварное 3.Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный
четверг	1.Каша овсяная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром 2.Какао на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	груша	1.Борщ с курицей и сметаной 2. Рис отварной с маслом сливочным 3.Гуляш из курицы 4. Лимонный напиток 5. Хлеб ржаной	Вафли Чай с сахаром	1.Творожный пудинг со сгущенным молоком 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный
пятница	1.Омлет 2. Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным.	сок	1.Лапша с курицей 2. Картофельное пюре с маслом сливочным 3. Рыбное суфле 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной	Пирог Чай с сахаром	1.Каша рисовая молочная с маслом сливочным 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный