

**Режим дня детей раннего возраста МБДОУ « Центр Развития Ребёнка детский сад № 21» в
холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	группа раннего возраста		1 младшая группа	
Прием детей.	10 мин	7.00 – 8.00	10 мин	7.00 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин		20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*		25 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05	5 мин	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	8.05 – 8.20	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	20-25 мин*	8.15 – 8.40	15 -20 мин*	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.			15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.40 – 8.50	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин	8.50 – 9.20	10 мин	9.00 – 9.30
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.20 – 10.00	30 мин	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин		20-25 мин	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	35 мин*	10.00 – 11.20	35 мин*	10.10 – 11.30
	45 мин		45 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.20	15 мин	11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	11.20 - 12.00	10 мин	11.30 – 12.10
Обед	20 - 25 мин*		20 -25 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.00 – 12.10	10 – 15 мин	12.10 – 12.20
Дневной сон	2 ч 50 мин**	12.10 – 15.00	2 ч 40 мин**	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	30 мин	15.10 – 15.45	30 мин	15.10 – 15.45
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	10 мин		15.45 -16.15	
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин		25 мин	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.20 – 16.30	10 мин	16.20 – 16.30
Ужин	15 мин*	16.30 -16.55	20 мин*	16.30 -16.50

Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 35 мин**	16.55-19.00	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	60 мин	8 %	60 мин	8%
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	215 мин	30 %	215 мин	30 %
Самостоятельная деятельность детей	160 мин	22 %	195 мин	27 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	475 мин	66 %	510 мин	71 %
** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)				

Режим дня детей младшего дошкольного возраста МБДОУ « Центр Развития Ребёнка детский сад № 21 » в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	2 младшая группа		Средняя группа	
Прием детей.	10 мин	7.00 – 8.00	10 мин	7.00 – 8.05
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин		20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин*		30 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05	10 мин	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.05 – 8.15	10 мин	8.15 – 8.25
Завтрак	15 -20 мин*	8.15 – 8.35	15 мин*	8.25 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	40 мин	9.00 – 9.40	50 мин	9.00 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.20	20 мин	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин		20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин*	10.20 – 11.50	50 мин*	10.30 – 12.05
	50 мин		45 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.50	10 - 15 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	12.00 - 12.30	10 мин	12.10– 12.30
Обед	20 -25 мин*		15 -20 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.30 – 12.40	10 – 15 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.10 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.40
Совместная деятельность				
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.40 -16.25	20 мин	15.35 -16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин*		20 мин*	
Вечерняя прогулка				
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная	10 мин	16.25 – 16.35	10 мин	16.30 – 16.40

деятельность				
Ужин	15 мин*	16.35 -16.50	15 мин*	16.40 -16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 40 мин**	16.50-19.00	1 ч 40 мин**	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	85 мин	12 %	100 мин	14 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	190 мин	26 %	205 мин	28 %
Самостоятельная деятельность детей	205 мин	28 %	205 мин	28 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	520 мин	72 %	550 мин	76 %
** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)				

Режим дня детей старшего дошкольного возраста МБДОУ «Центр Развития Ребёнка детский сад № 21 »
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	старшая группа		подготовительная к школе группа	
Прием детей.	10 мин	7.00 – 8.15	10 мин	7.00 – 8.25
Игровая самостоятельная деятельность.	25 мин		35 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	35 мин*		35 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15 – 8.25	10 мин	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	10 мин	8.25 – 8.35	10 мин	8.35 – 8.45
Завтрак	10 -15 мин*	8.35 – 8.50	10 мин*	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч. 35 мин	9.00 – 10.35	2ч. 05 мин	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	15 -20 мин	10.40 – 11.00	10 -15 мин	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин*	11.00 – 12.20	40 мин*	11.15 – 12.30
	40 мин		35 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	15 мин	12.20	10 мин	12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.20–12.30	5- 10 мин	12.40–12.50
Обед	15 -20 мин*	12.30 – 12.45	10 -15 мин*	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.45 – 13.00	5 -10 мин	12.55 – 13.05
Дневной сон	2 часа**	13.00 – 15.00	2 часа**	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.40	20-25мин	15.15 – 15.40
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	15.40-16.30	30 мин	15.40-16.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	25 мин*		30 мин*	
Вечерняя прогулка				
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	16.30 – 16.40	5-10 мин	16.40 – 16.50
Ужин	10 мин*	16.40-16.50	10 мин*	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	1 ч 30 мин**	17.00-19.00	1 ч 30 мин**	17.00-19.00
Беседы с родителями	30 мин		30 мин	

Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	100 мин	14 %	105 мин	14 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	180 мин	25 %	210 мин	29 %
Самостоятельная деятельность детей	230 мин	32 %	220 мин	31 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	40 мин	6 %	40 мин	6 %
Итого, время реализации Программы:	550 мин	77 %	575 мин	80 %

Режим дня детей МБДОУ «Центр Развития Ребёнка детский сад № 21» в теплый период года (июнь – август)

	<u>1 младшая группа</u>	<u>2 младшая группа</u>	<u>средняя группа</u>	<u>старшая группа</u>	<u>подготовительная к школе группа</u>
<u>Утро радостных встреч:</u> <u>Встреча детей на участке, встреча с друзьями</u> <u>Проявление заботы и внимания о них.</u>	<u>7.00 – 8.00</u>	<u>7.00 – 8.00</u>	<u>7.00 – 8.00</u>	<u>7.00 – 8.00</u>	<u>7.00 – 8.00</u>
<u>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</u>	<u>8.00 – 8.05</u>	<u>8.00 – 8.07</u>	<u>8.00 – 8.10</u>	<u>8.00 – 8.10</u>	<u>8.00 – 8.10</u>
<u>Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков,</u> <u>игровая деятельность, художественно-речевая</u> <u>деятельность</u> <u>Подготовка к завтраку. Завтрак.</u>	<u>8.10 – 8.50</u>	<u>8.10 – 8.50</u>	<u>8.10 – 8.50</u>	<u>8.10 – 8.50</u>	<u>8.10 – 8.50</u>
<u>День интересных дел:</u> <u>Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение</u> <u>представлений детей об окружающем мире, чтение</u> <u>литературы, рассматривание объектов природы.</u> <u>Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды</u> <u>деятельности: рисование, лепка, аппликация,</u> <u>конструирование</u> <u>Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора</u> <u>Безопасность.</u> <u>Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная</u> <u>деятельность с детьми, труд в природе.</u> <u>Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг</u> <u>или праздник.</u> <u>Музыкальное развитие - 2 раза в неделю (по плану</u> <u>музыкального руководителя).</u> <u>Физкультурное развитие на улице - 3 р. В неделю</u> <u>Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры</u> <u>сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с</u> <u>детьми).</u>	<u>9.00 – 11.30</u>	<u>9.00 – 11.50</u>	<u>9.00 – 12.10</u>	<u>9.00 – 12.20</u>	<u>9.00 – 12.30</u>
<u>Возвращение с прогулки</u>	<u>11.30</u>	<u>11.50</u>	<u>12.10</u>	<u>12.20</u>	<u>12.30</u>
<u>Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед</u>	<u>11.30–12.20</u>	<u>12.00–12.40</u>	<u>12.05–12.40</u>	<u>12.20–13.00</u>	<u>12.30–13.00</u>

<u>Подготовка ко сну. Сон</u>	<u>12.20 – 15.00</u> <u>(15.30)</u>	<u>12.40- 15.00</u> <u>(15.30)</u>	<u>12.40 – 15.00</u> <u>(15.30)</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>(15.30)</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>(15.30)</u>
<u>Вечер игр с друзьями.</u> <u>Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после</u> <u>дневного сна.</u>	<u>15.30–15.40</u>	<u>15.30–15.40</u>	<u>15.30–15.40</u>	<u>15.30–15.40</u>	<u>15.30–15.40</u>
<u>Полдник.</u>	<u>15.40-15.50</u>	<u>15.40-15.50</u>	<u>15.40-15.50</u>	<u>15.40-15.50</u>	<u>15.40-15.50</u>
<u>Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-</u> <u>ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).</u>	<u>15.50-16.30</u>	<u>15.50-16.35</u>	<u>15.50-16.35</u>	<u>15.50-16.40</u>	<u>15.50-16.45</u>
<u>Ужин.</u>	<u>16.30-16.55</u>	<u>16.35-17.00</u>	<u>16.40-17.00</u>	<u>16.40-17.00</u>	<u>16.45-17.00</u>
<u>Прогулка. Беседы с родителями</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>

Режим дня группы кратковременного пребывания

Прием детей	08.00 - 08.30
Индивидуальная работа с детьми Развитие движений (п/и, игры-забавы)	08.30-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00 – 09.10.
Культурно-гигиенические процедуры	09.10-09.20
Самостоятельная игра детей	09.20-09.50
Культурно-досуговая деятельность (чтение художественной литературы, дидактические игры, театрализованная деятельность)	09.50 - 10.30
Культурно-гигиенические процедуры	10.30 - 10.40
Свободная деятельность с использованием Монтессори материалом	10.40 - 11.05
Развитие движений (п/и, игры-забавы, развлечения) уход детей домой	11.05 - 12.00