Документ подписан электронной подписью
Сертификат:
662253484342347585539912937260028901789864378853
Владелец: Садикова Ольга Александровна
Действителен: с 22.05.2020 г. по 22.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол № 2
От «11» 01 2021 г.
Садик Садикова О.А

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол № 1
От «11» 01 2021 г.
А.П.Маматалиева

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №21»
О.А.Садикова
Приказ № 1/22
От «01» 04 2021 г

Положение
о создании условий для обучающихся физической культурой и спортом
МБДОУ «ЦРР-д/с №21»

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом МБДОУ «ЦРР-д/с №21»» (далее МБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МБДОУ.
2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
2.6. Для каждой возрастной группы МБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте (первая младшая группа) - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;

♦ физкультурные минутки;
♦ глазная гимнастика;
♦ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
♦ подвижные игры;
♦ подвижные и спортивные игры на прогулке;
♦ упражнения в основных видах деятельности;
♦ бодрящую гимнастику;
♦ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
♦ в зале, где используется спортивный инвентарь.
♦ в группах.
4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.
4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляется акты- разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты- испытания спортивного инвентаря и уличного оборудования.
5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки во время занятия.
5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятиях и систематически контролирует их выполнение.
5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должен устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство.

6.1. Воспитатель по физическому развитию ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости;
6.2. Документация по завершению работы учебного года сдается в архив.

7. Заключительные положения.

7.1.Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде Изменений в настоящее положение.