

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ "ЦРР - д/с № 21"  
 О.А. Саликова  
 № 27 от 06 2023 г.

**ДЕТСКОЕ МЕНЮ  
 НА 28 ИЮНЯ 2023**

	Выход готовых блюд, в граммах	
	ясли	сад
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Запеканка творожная со сметанным соусом	140/30	155/30
Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром	160	195
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8	45/10

<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Яблоко	92	131

<b><u>Обед:</u></b>		
Салат из свежих огурцов и помидор с растительным маслом	50	80
Суп картофельный с фасолью и с курицей	180	200
Греча отварная с маслом сливочным	130	150
Гуляш из курицы	60	65
Лимонный напиток	150	180
Хлеб ржаной	40	60

<b><u>Полдник:</u></b>		
Крекер	20	20
Сок	100	125

<b><u>Ужин:</u></b>		
Каша манная на свежем молоке и сливочным маслом с сахаром	165	195
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	35